**个人简介：**

王斌，男，汉族，1993年3月生，团员，清华大学精密仪器与机械学系微机电系统工程专业2010级学生。大学期间曾获得清华－利源励学金、国家励志奖学金、清华之友——张荣华奖学金等奖项。

**事迹正文：**

千里之行，始于足下

2010年秋天，当我接到清华大学录取通知书的时候，在我一旁的母亲已经热泪盈眶，而我则完成了儿时的求学梦想，对大学生活充满了憧憬与向往。但是，理想与想象总是美好的，当我真正踏入大学校门，坐在教室里面对老师授课的“飞快”进度时，我感到很不适应。甚至连《线性代数与几何》作业题目都把我搞得毫无头绪，让我产生了不曾有过的“挫败感”。现在想起来还真是有些毫无必要，但在当时到大学学习的方法与途径，尽快摆脱高中学习的模式对于初入清华的自己是非常重要的。面对突如其来的学习压力与挫败感，我并没有妥协与放弃，我知道自己有能力驾驭大学课程的学习，于是我经常利用图书馆的资源进行自我充电，在上课的时候认真理解老师的授课思路并记录课程的相关重点，下课认真复习巩固并通过练习提高自己的熟练程度。我始终相信“千里之行，始于足下；不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”就这样，通过一点一滴的努力与积累，我在第一次期中考试的时候取得了不错的成绩，明显感觉得到自己已经适应了大学的学习生活，我的大学生活也走上了正轨，为之后的大学的学习打下了坚实的基础。在大学一年级、二年级，我的成绩都稳居年级前列，并在一、二年级期间陆续获得清华之友——张荣华奖学金、清华－利源励学金、国家励志奖学金等奖项。

当然，学习是十分重要的，但是学习并不是大学生活的全部，大学生活理应更加丰富多彩，而社会工作正是大学生活的调色剂。为了更好地了解社会工作，认识社会工作，我在大学一年级修学了《学生社会工作概论》的课程，在这个课程里我第一次系统全面地了解了社会工作的理论框架，知道了从事社会工作的必备条件与素质。当然，纸上谈兵也不是我的行事风格，“千里之行，始于足下”才是我的座右铭。我在一年级下学期加入了我们系的学生会内联权益组，二年级上学期加入了我们系的科技协会资讯组。在从事社会工作的过程中，我给自己的一个要求就是两个字：“靠谱”。现在我仍然记得在学生会统计调查问卷时的辛苦，刚下课就冲向系馆采访实验室的热情劲儿也仍然历历在目。社会工作是枯燥而生动的，它枯燥是因为繁琐的工作经常让人丢失耐心与热情，它生动是因为当你通过自身的努力克服重重困难顺利完成任务，当为其他同学送上及时的服务而受到对方诚挚的感谢时，当你与其他人共同努力顺利将学生节晚会呈现在同学们面前并听到观众们的欢呼声的时候，你会为自己从事的社会工作而感到骄傲，你会发现社会工作的回报是那么的美好，是那么地让人难以割舍……

前面谈到了大学生活“三部曲”的前两项内容，第三部曲——科研活动则是我最感兴趣的，也是投入最多的一个方面。在大学二年级我作为队长组队参加“清华大学机械创新设计大赛”，从招募小组成员开始，然后是创意构想，一直到实物组装与后期的修改与调试我都投入了大量的时间与精力。我们小组经历了一个个调试失败、失败再次失败的夜晚，但是我们小组并没有放弃，我们在面对一次又一次的失败时相互鼓励加油，并最终将自己的作品调试成功。我们小组顺利地进入了大赛的决赛，但是却最终因为在决赛的事物展示环节出现了失误，最终遗憾未能获奖。遗憾总是让人唏嘘不已，但同时遗憾也是一种残缺的美丽，因为正是这次比赛让我深刻感受到团队的作用于友谊的力量，我要感谢这次大赛让我认识到这么多怀揣着相同兴趣与爱好的同学，让我第一次体会到将自己的想法转化为事物物体是多么的困难，又是多么的令人陶醉。除了这次机械创新设计大赛，我还在二年级期间报名参加了清华大学SRT学生科研项目“冗余并联装备的设计方法及控制策略研究”，同样也令我受益颇丰。应该说，这个SRT项目对我来说是个很大的考验，因为当时报名的时候自己刚刚大学二年级，相关的基础课程还没有学完，对于科研更是知之甚少，而这个SRT项目至少需要大学三年级的课程的知识，于是在进行SRT项目的前半段时间，自己都是在自学项目所需要的相关的理论基础知识。自学的过程是相当痛苦的，因为没有老师的辅导与指点，自己很难把握住重点与难点，但是我还是坚持了下来，而这次我的动力是自己对于机械、机构的浓厚的兴趣。在第一次与SRT的负责老师见面的时候，我了解到自己确实知识储备不够，当时也冒出过退出该项目的想法，但是当老师拿出项目要研究的机构的模型让我把玩的时候，我喜欢得不得了，我想要放弃的想法立刻烟消云散，取而代之的是一种一定要搞清楚这个机构的运行原理与相关特点的决心与自信。最终，在克服了基础知识不足的困难之后，我顺利地完成了该项SRT项目，提高了自己的自学能力与查阅文献的能力，初步了解了科研的一般步骤，为今后奠定了坚实的基础。这里，还有一个小插曲值得与大家分享：在进行SRT项目过程中，由于项目需求，我自学了matlab这款数学计算软件，正好被我们系科技协会资讯组的组长安排去给资讯组的新成员进行matlab软件的入门培训。为了这次培训，我做了充分的准备，并列出了讲义，但最终还是不免被资讯组新成员的犀利问题所难倒，我也算是体验了一把当老师的感觉，同时也体会到作为老师的辛苦与付出。

千里之行，始于足下。如今已经大学三年级的我仍然在履行着这句话，在大学的舞台上继续挥洒自己的青春与汗水，充实自己的大学生活，我希望当自己毕业时回首大学四年能够这样告诉自己：“我不后悔！”